

## **Antidoping-infoa kaikille vuonna 2015 FDO:n alaisiin kilpailuihin osallistuville tanssijoille**

Hei kaikki tanssijat, koreografit, valmentajat ja huoltajat,

Tässä sähköisessä jäsenkirjeessä tahdomme muistuttaa teitä kaikkia vuonna 2014 FDO:n toiminnassa voimaan astuneista antidoping-säännöistä ja niiden vaikutuksista kilpailuihin osallistuviin tanssijoihin. Luethan tiedotteen huolella!

### **Antidopingsäännöt**

FDO:n kilpailutoiminnassa noudatetaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen Antidopingtoimikunta (ADT) ry:n vahvistamaa Suomen antidopingsäännöstä, lajiliiton (STUL) antidopingsäännöstä ja -määräyksiä sekä Kansainvälisen Olympiakomitean antidopingsäännöstä.

Antidopingin peruseriaatteet on kirjattu kilpailusääntöihimme, joita jokainen kilpailija sitoutuu noudattamaan ilmoittautuessaan kilpailuihin. Kaikista laajin ja aina ajantasainen jäseniämme koskettava antidoping-tietous (kielleyt aineet, testaus, erivapauden hakeminen) on saatavilla Suomen Antidopingtoimikunnan verkkosivuilla, [www.antidoping.fi](http://www.antidoping.fi).

### **Testaus**

FDO:n kilpailutoimintaan osallistuvat yhdistyksen jäsenet ovat dopingtestauksen piirissä kilpailuissa ja kilpailujen ulkopuolella. FDO ei saa etukäteen tietoa kilpailuissa tehtävistä dopingtesteistä tai siitä, keitä tanssijoita testataan. Testauksesta Suomessa vastaa Suomen Antidopingtoimikunta.

### **Erivapaus**

Urheilijan tulee aina lääkärillä asioidessaan muistaa mainita kuuluvansa dopingvalvonnan piiriin. Tällöin lääkäri pystyy jo heti lääkitystä suunnitellessaan tarkistamaan yhdessä urheilijan kanssa, ettei hoidoksi ajateltu lääke ole urheilussa kielletty.

Mikäli urheilijan sairauden hoito vaatii jonkin urheilussa kielletyn lääkeaineen tai menetelmän käyttöä, hoidolle voidaan hakea erivapautta, joka voi tehdä mahdolliseksi kielletyn aineen tai menetelmän käytön hoidollisiin tarkoituksiin. FDO:n alaisissa tanssin lajeissa erivapauden piiriin kuuluvat kaikki aikuisten ikäryhmässä kilpailevat tanssijat. Tämä tarkoittaa, että muissa kuin aikuisten ikäryhmässä kilpailevien ei erivapautta tarvitse hakea.

Lisätietoja FDO:n säännöistä: [toimisto\(at\)fdo.fi](mailto:toimisto(at)fdo.fi),  
[http://www.fdo.fi/index.php?ID=94&page\\_id=14](http://www.fdo.fi/index.php?ID=94&page_id=14)

Lisätietoja Antidopingista [info\(at\)antidoping.fi](mailto:info(at)antidoping.fi) tai [toimisto\(at\)fdo.fi](mailto:toimisto(at)fdo.fi)  
[www.antidoping.fi](http://www.antidoping.fi)

Lisätietoja erivapaudesta ja sen hakemisesta: <http://www.antidoping.fi/erivapaus>

Erittäin hyvää ja puhdasta treeni- ja kisakautta toivottaen,  
FDO ry:n tiedotusjaosto